

INFORMAZIONI PERSONALI



Sandro Castellana

via Sardegna, 9 – 20146 – Milano

333 4502195

info@sandrocastellana.com

www.sandrocastellana.com

Data di nascita | 24/11/1963 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Dal 15 aprile 2023 al 26 settembre 2024

Formatore e Consulente per il Metodo Palestre di Successo per le materie di Comunicazione, Motivazione e Relazioni Vincenti per i Centri Fitness.

Dal 2023/2024

Formatore della Formazione Olimpica CONI – Elenco 2023/2024 materia comunicazione.

Dal 17 ottobre 2022

Formatore E.C.Fo.P (Ente Cattolico Formazione Professionale) Monza per le materie di Comunicazione e Lingua Italiana ed Economia Civica per i seguenti corsi: Tecnici Operatori di Servizi di Impresa, Tecnico dei Trattamenti Estetici e Tecnici di Lavorazione e Produzione di Pasticceria, Pasta e Prodotti da Forno, Sous Chef.

Formazione adulti APP. Art. 44 per le materie di Business Communication, Organizzazione Aziendale, Competenze Trasversali e Soft Skills.

Dal 02 maggio 2022 al 20 ottobre 2022

Club Manager – Club Anytime Fitness Cernusco sul Naviglio - Milano: Direzione e coordinamento staff tecnico e commerciale, Formazione e selezione del personale, Pianificazioni strategie commerciali, comunicative e di marketing, Pianificazione obiettivi organizzativi, motivazionali e gestionali, Rapporti e relazioni con i clienti.

Dal 1° settembre 2021 al 30 aprile 2022

Club Manager – Club Hi Fit Genova: Supervisione e coordinamento dei dipendenti, dei collaboratori, Formazione e selezione del personale, Pianificazioni e supervisione di azioni commerciali e di marketing, Pianificazione obiettivi organizzativi, motivazionali e gestionali, Rapporti e supervisione con i clienti.

Da novembre 2020 al 27 agosto 2021

Club Manager – Club San Lanfranco Pavia: Gestione e Formazione del Team, Pianificazioni azioni commerciali, Pianificazione obiettivi organizzativi, motivazionali e gestionali, Rapporti con clienti e fornitori.

Da febbraio 2018 ad oggi

Relatore al Forum Club e Forum Piscine 19th Expo and International Congress per la tematica: Elevator Pitch; come proporre se stessi, il proprio prodotto, le proprie competenze, Team Building; come motivare una squadra.

Formatore Risorse Umane ISSA Europe per le materie: Comportamentale Motivazionale, Relazionale, per i percorsi; C.F.T.3 C.F.T.2. C.F.T.1 Certificazioni Personal Fitness Trainer e C.F.M. Certificazione Fitness e Club Manager e C.R.C. Certificazione in Relationship e Communication.

Da giugno 2015 al 30 agosto 2020

Fitness Manager GClub Torribianche Vimercate MB: Formazione e Sviluppo Personale, Direzione e coordinamento di tutti i settori degli staff tecnico, Formazione e selezione del personale, Team Building per aziende con il progetto Welfare Aziendale e Corporate “Benessere e Bellessere”.

Da ottobre 2015 ad oggi

Formatore e Docente per i progetti Corporate e Welfare aziendale per i temi sulla Comunicazione, Motivazione, Carisma e “Benessere e Bellessere” per le seguenti aziende: Starkey, Nokia, JDA, Caterpillar, Tools, Schindler, Cisco, John Zink, Stanley Black & Decker, Chemie, Università delle tre età di Milano e Università statale di Milano.

Da ottobre 2015 ad oggi

Docente ai corsi di “Linguaggio del Corpo” e “Libera il tuo Carisma”, Ufficio Tempo Libero di Milano.

01 dicembre 2015

Docente al corso di Didattica del Movimento Umano della Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano, su invito del Prof. Stefano Longo per la materia: “Comunicazione Efficace”.

Dal 18 Dicembre 2015 ad oggi

Formatore – Coach Management & Sviluppo Personale per FASTEN s.r.l. di Caltanissetta per le materie: “Comunicazione e Gestione dell’aula, Public Speaking, Leadership, Coaching, Motivazione e Tecniche di Vendita.

Dal 03 marzo 2014 al 05 marzo 2015

Docente al corso di Didattica del Movimento Umano della Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano, su invito del Prof. Stefano Longo per la materia: “Comunicazione Efficace e Come e Cosa Comunicare”.

Dal 18 febbraio 2014 ad oggi

Formatore e Coach Management & Sviluppo Personale per A.N.CO.R.S. Associazione Nazionale Consulenti e Responsabili della Sicurezza sul Lavoro per le materie: “Comunicazione e Gestione dell’aula, Public Speaking, Leadership, Coaching.

Da ottobre 2014 al 30 aprile 2014

Personal Trainer e Formatore per i Personal Trainer Virgin Active Milano Fiori per il progetto: “Parla bene, ascolta meglio e sarai più efficace”, “Tecniche di Vendita”, “Comunicazione Assertiva e Comunicazione Persuasiva”.

Da ottobre 2013 ad oggi

Docente per la Scuola dello Sport Coni Lombardia al Corso di Formazione per detenuti degli istituti penitenziari di Brescia ed Opera – MI – “Oltre le sbarre” e per il progetto Formativo “Next” del 2022.

Docente per la FIPE per la materia “Elementi di Marketing relativi alla professione del Personal Trainer” al corso per il titolo Nazionale di Istruttore Personal Trainer di II Livello.

Dal 1 febbraio 2013 al 31 agosto 2013

Formatore per la materia di “Comunicazione in Pubblico” e Selezionatore dei Personal Trainer per 360 Fitness Training, presso i Centri FitStar di Corsico e Milano Corso Sempione.

2012

Organizzatore e Docente Studio Personal Movement Emotion Life – Milano per sei moduli di: “Public Speaking” giugno – settembre 2012.

Dal 2012 al 2015

Docente dei corsi “ginnastica e movimento personalizzato” e “gestione del linguaggio” presso UNITRE, Università delle Tre Età di Milano.

Dal 2011 ad oggi

Collaborazione con lo studio di Psicologia CERICO – Milano, centro Ricerche di comunicazione verbale e non verbale, come Coach Sportivo, Life Coach e Formatore.

2011

Docente per la FIPE per la materia “elementi base della P.N.L”. Come migliorare gli aspetti relazionali nel lavoro quotidiano.

2009

Personal Training e Formatore per i Club GetFIT di Milano per il progetto “Personal Trainer System”.

2005

Coordinatore e Formatore del progetto Spinning® Centri Swim Planet di Ispra, Cassano Magnago, Induno Olona -VA- e Monza -MI-. Vice direzione Centro Swim Planet Monza, membro dell'Ufficio Marketing e del sito web e redattore della rivista SP MAG "House Organ" dei Centri Swim Planet.

2003

Formatore e coordinatore del Team Sportivo ed Istruttore di Spinning® dal 1° settembre 2003 Centro Wellness Planet di Lugano – CH.

Dal 1998 al 2005

Titolare Responsabile e Formatore del Team Sportivo da luglio 1998 al 31 agosto 2005 presso il Centro Ufficiale Spinning Centro Sportivo di Besozzo – VA.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Diploma di Geometra

1993: Diploma di Geometra, conseguito presso l'Istituto Tecnico Statale "Nervi" di Varese.

Master Practitioner

2007: Licensed Coaching Master Practitioner of Neuro-Linguistic Program Certificazione rilasciata dalla N.L.P. Italy Coaching School.

Life Coach

2011: Master Life Coach e PNL Certificazione rilasciata dalla N.L.P. Italy Coaching School.

Sport Mental Coach

2019: Master Sport Coach e Certificazione rilasciata dalla N.L.P. Italy Coaching School.

Facoltà di Giurisprudenza

Giugno 2021: Laurea in Servizi Giuridici per l'Impresa Università Telematica "eCampus" Milano.

Facoltà di Giurisprudenza

Settembre 2023: Laurea Magistrale in Giurisprudenza Università Telematica "eCampus" Milano.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiana

Altre lingue

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
A1/2	A1/2	A1/2	A1/2	A1/2

Inglese

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Ottime capacità di lavoro in Team, conoscenza delle tematiche legate alla leadership e agli stili della leadership, conoscenza degli strumenti del coaching di gruppo e del coaching individuale, di team building e dei modelli della comunicazione: assertiva, emozionale, P.N.L., provocatoria, persuasiva e carismatica.

Competenze organizzative e gestionali

Ottime capacità organizzative, gestionali e di rendicontazione legate agli aspetti di selezione, gestione, valutazione, operatività, sviluppo professionale e formativo dei settori tecnico, amministrativo, consulenza e vendita. Pianificazione di processi strategici, gestione e valutazione delle KPI aziendali, monitoraggio per il raggiungimento di obiettivi. Gestione ed abilità delle risorse professionali, coordinamento e guida di Team Working oltre i 50 membri.

FORMAZIONE SPORTIVA

Istruttore di Cultura Fisica di 3° e 2° Categoria: Diploma rilasciato dalla F.I.A.C.F. Federazione Italiana Amatori Cultura Fisica nel 1986

Allenatore di Cultura Fisica e Pesistica: Diploma rilasciato dalla F.I.L.P.J. Federazione Italiana Lotta Pesì Judo nel 1989

Maestro di SnowBoard: Diploma rilasciato dalla A.I.S.N. Associazione Italiana Surf da Neve nel 1989

Assistente Bagnanti: Brevetto rilasciato dalla F.I.N. Federazione Italiana Nuoto Sezione Salvamento nel 1990

Istruttore Federale di Squash: Brevetto rilasciato dalla F.I.G.S. Federazione Italiana Gioco Squash nel 1997

Attestato corso di Certificazione: Istruttore Spinning Attestato rilasciato dalla Azienda W.B.N nel 1997

Maestro di Mountain Bike: Diploma rilasciato dalla F.I.C. Federazione Italiana Ciclismo nel 2001

TRX® Advanced : Corso avanzato di allenamento in sospensione con T.R.X. Ottobre 2014

TRX® Training STC : attestato ufficiale Fitness Anywhere TRX® 2016

Basic Clinic Group Cycling :attestato ufficiale ICYFF 2016

Dirigente Federale F.I.P.E 1 Livello: Federazione Italiana Pesistica Febbraio 2016

Allenatore Personal: Trainer Diploma rilasciato dalla F.I.P.E. Federazione Italiana Pesistica novembre 2010

NLP Practitioner: Primo livello di specializzazione in PNL rilasciata dalla N.L.P. Italy Coaching School febbraio 2007

Master Practitioner: Secondo livello specializzazione in PNL rilasciata dalla N.L.P. Italy Coaching School Maggio 2009

Coach Professionista: Specializzazione in PNL rilasciata dalla N.L.P. Italy Coaching School Agosto 2009

Public Speaking: Specializzazione in PNL rilasciata dalla N.L.P. Italy Coaching School Novembre 2009

Tirocinio di Base Scuola del Coach: Specializzazione in PNL rilasciata dalla N.L.P. Italy Coaching School Luglio 2011

Life Coach al Lavoro: Specializzazione rilasciata dalla N.L.P. Italy Coaching School Novembre 2011

Tirocinio Avanzato Scuola del Coach: Specializzazione in PNL rilasciata dalla N.L.P. Italy Coaching School Novembre 2011

Life Coach e PNL: Certificazione rilasciata dalla N.L.P. Italy Coaching School Novembre 2011

Licensed Coaching Practitioner of Neuro-Linguistic Program: rilasciata dalla N.L.P. Italy Coaching School novembre 2011

Licensed Coaching Master Practitioner of Neuro-Linguistic Program: rilasciata dalla N.L.P. Italy Coaching School novembre 2011

MASTER in Life Coaching e PNL: certificato rilasciato dalla N.L.P. Italy Coaching School novembre 2011

Iscrizione Registro per i Professionisti delle Sicurezza sul Lavoro A.N.CO.R.S. N° PROT: RP-FORM-1503007 del 23.03.2015

Professionista della Formazione: rilasciata dalla N.L.P. Italy Coaching School marzo 2019

MASTER in Sport Mental Coach e PNL: certificato da rilasciato dalla N.L.P. Italy Coaching School luglio 2019

Iscritto alla Associazione Professionale Nazionale di Coaching con il numero di tesseramento n.291 dal 2020

Master in Fitness & Sciences Communication rilasciato da Issa Europe Convention giugno 2022

Competenze informatiche

Buona conoscenza del sistema operativo Windows ed applicativi, MS-DOS, internet e posta elettronica, programmi base di impaginazione computerizzata. Sistemi operativi IOS per Mac ed applicativi

Patente di guida

Categoria A e B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

2004: Pubblicazione articolo “Member Relationship Management” sulla rivista “Il Nuovo Club” - editrice Il Campo Bologna numero 79 maggio/giugno 2004

2016: Pubblicazione articolo “Un approccio al cliente che lascia il segno” sulla rivista “Il Nuovo Club” - editrice Il Campo Bologna numero 152 luglio/agosto 2016

2018: Pubblicazione libro “Comunicazione e Relazioni Vincenti” edito da Sporting Club Leonardo da Vinci Milano ISSA Europe

Dal 2021: Articolista per i temi: comunicazione, motivazione, coaching, comportamento per la rivista La Palestra

Servizio Militare

1984 Corpo dei Paracadutisti

Interessi

Interesse primario verso la cultura sportiva e coaching, economica e giuridica

Esperienze Volontarie

Servizio Militare nel Corpo dei Paracadutisti, sede di Livorno, con Diploma di Paracadutista Scelto per il buon servizio svolto.

Partecipazione attiva nella Forza Multinazionale di Pace in Libano per 3 mesi, con Diploma e Croce Commemorativa.

Volontario presso il Reparto di Riabilitazione dell'Ospedale “C. Ondoli” di Angera –VA – Volontario per UNITRE, Università delle tre età di Milano con il corso “ginnastica e movimento personalizzato”

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)

Il sottoscritto Sandro Castellana consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall'art. 76 del D.P.R. 445/2000 dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Milano, 05 luglio 2024

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art.4 del Regolamento Generale per la Protezione dei Dati Personali n.2016/679.

Milano, 29 settembre 2024